

デイケアとは

地域で生活されている方を対象とした、外来治療の場です。デイケア内での活動を通して利用者の方の目的・目標に沿った援助を行います。

利用までの流れ

- ①愛光病院デイケアセンター連絡
 - ②見学日調整
 - ③体験日調整
- ※他院通院中の方は当院デイケア医師診察あり
- ④正式入所・利用開始

利用できる方

- ・精神科に通院されている方（他院通院中の方も利用可能）
- ・主治医の許可を得ている方

注意事項

- ・昼食申し込みは別途料金がかかります。
- ・各種医療保険、自立支援制度が利用できます。

お電話でのお問い合わせは

医療法人弘徳会 愛光病院
デイケアセンター直通

TEL 046-221-1736

受付時間：午前9時～午後5時（日・祝休）

愛光病院
外来支援

デイケアセンターの
ご案内



当院デイケアには、1日平均30名程の方が通所されています。

利用する動機や目的は、その人によって様々です。

- ・退院したけれど、何もやりたいことがない、何をしたらいいのかわからない
- ・家にいると生活のリズムが乱れがちになる
- ・つい家に閉じこもってしまいたくなる
- ・人付き合いが苦手だけど色々な人と関わりたい、人と関わる練習をしたい
- ・就学に向けての準備をしたい

プログラム内容

クラブ系プログラム

ギタークラブ/調理クラブ
手芸クラブ/女子会・男子会 など



ギタークラブは年に1度、演奏会を開催し、日々の練習の成果を発表しています。

運動系プログラム

ストレッチ/軽スポーツ/ソフトボールなど



運動強度の高いものから、誰もが参加できるものまであります。

芸術系プログラム

作業療法（陶芸・皮細工・ビーズ細工 etc.）
/絵手紙/書道 など



芸術に触れながら情緒を体験し、心身を整えていきましょう。

学習系プログラム



疾病管理とリハビリ（IMR）/ソーシャルスキル・トレーニング（SST）/コミュニケーション・トレーニング（コミュトレ）/認知行動療法（CBT）など

メタ認知トレーニングや社会性を身につけることで、社会参加のステップが踏みやすくなります。

特別行事



お花見/クリスマス会/運動会など

夏にはスイカ割りや流しそうめんもしています。皆で声をかけながらスイカが割れた時の爽快感はたまりません。メンバーさんからの希望や季節に合わせた行事を行っています。

デイケアの進め方

慣れる

まずは参加しやすいプログラムに登録し、デイケアでの生活に慣れましょう

増やす

少しずつ通所日を増やし、生活リズムを整えていきます

社会参加へ

デイケア通所と並行して、就労継続支援事業所の見学など行い社会参加を進めましょう

1日のタイムテーブル

9:00 開所・受付・朝の会
12:15 昼食
15:45 帰りの会・閉所

開所日

月曜日～土曜日（日・祝日は休み）
9:00～15:45

費用

デイケア : 登録1年以上 770円
1年未満 820円
ショートケア : 登録1年以上 400円
1年未満 420円
（※自立支援医療制度利用時）