

診療所  
「本厚木駅前こころの相談室」

神奈川県厚木市旭町2-1-17 中川ビル2F  
TEL 046-229-7830



サテライトクリニックである診療所「本厚木駅前こころの相談室」では、働いている方や学生の方でも通いやすい立地を活かし、カウンセリング、精神保健福祉士相談をはじめ、集団認知行動療法や若者向け社会復帰支援治療グループを運営するなど、よりよい精神科医療の提供を進めております。

愛光病院外来支援についてのお問い合わせは

医療法人弘徳会 愛光病院 相談室直通

TEL **046-221-1748**  
**046-221-1762**

受付時間：午前9時半～午後4時（日・祝休）

愛光病院 外来支援のご案内



# 多職種の専門性を活かし、みなさんの地域生活をサポートします。

あなたは今の治療に満足していますか？ それとも、もう一步先に進みたいと願っていますか。愛光病院の外来治療は、あなたの「こうしたい」に応えるための様々な支援を行っています。

## 精神保健福祉士相談

生活していく上で様々な不安や心配事を解決できるようご本人やご家族とともに考えていくスタッフです。愛光病院の様々な外来支援の中で、どれを活用したらいいのかについてもご相談に乗ることができます。

### 相談できること

- ☆受診・入院相談 ☆年金相談
- ☆社会資源の情報提供（デイケア・作業所など）
- ☆福祉制度の情報提供（自立支援・福祉手帳など）
- ☆生活費や医療費についての相談 など

## 訪問看護

外来通院中の方や、そのご家族が、ご家庭や地域の中でより自分らしく生活していくために、看護師・作業療法士・精神保健福祉士などの病院スタッフが、ご家庭を訪問し、さまざまな生活の相談に乗るなどのお手伝いをさせていただきます。

### 対象者

- ・当院外来に通院中であること
- ・主治医の許可を得ていること

### 費用

各種健康保険・自立支援医療制度適用  
交通費：別途必要  
(直線距離で1km 毎100円)

## デイケアセンター

デイケアは、外来治療の一環で利用者の方の目的・目標に沿った様々なプログラムを提供しています。定期的な面接を通して目的・目標を再設定し、安心して通える場所の確保やコミュニケーションの機会を促進、就労支援継続B型事業所等への通所を目指します。

### 運動

ストレッチ・軽スポーツ  
ソフトボール等

### クラブ活動

調理クラブ・ギタークラブ  
手芸クラブ等

### 学習

SSTクラブ・IMR・コミュトレ  
CBT等脳トレ・食育

### 特別行事

お花見・運動会クリスマス会等

### その他

作業療法・園芸・パソコン等

### 対象者

- ・精神科に通院中の方（他院可）
- ・主治医の許可を得ている方

### 費用

デイケア : 登録1年以上 770円  
1年未満 820円  
ショートケア : 登録1年以上 400円  
1年未満 420円  
(※自立支援医療制度利用時)



## 外来作業療法

興味・関心を持つ活動を行うことで達成感や充実感、楽しむといった感覚を養いながら、生活リズムを整えたり、対人交流を図ったり、集中力を高めたりすることで生活の質を向上させるリハビリテーションです。

### 活動内容

陶芸 ネット手芸 革細工 裁縫 卓球  
ペーパークラフト 塗り絵など

### 対象者

- ・精神科に通院中であること（他院可）
- ・主治医の許可を得ていること

### 費用

1割負担：290円 3割負担：880円



## 認知行動療法入門講座

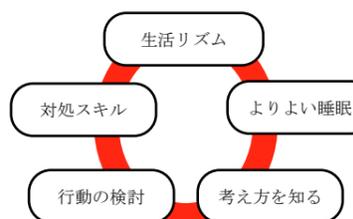
「病気のために何もできない」「何も役に立たないのがつらい」などと悩むことはありませんか。しかし、好きで病気になった人はいません。「治療」の専門家と、「自分」の専門家であるあなた、そして同じように困っている「仲間」と協力して、今の自分なりのベストを探していく講座です。

### 対象者

- ・精神科に通院中であること（他院可）
- ・主治医の許可を得ていること

### 費用

1割負担：290円 3割負担：880円  
テキスト代：1,100円（別途・自費）



## 心理面接（カウンセリング）

「自分を過度に責めてしまう」「将来を悲観的に考えてしまう」「人間関係をもっとうまく持ちたい」「親子関係のことについて相談したい」など心理的な悩みについて臨床心理士が個別でお話を伺い、解決の糸口を探すお手伝いをします。

### 対象者

- ・精神科に通院中であること（他院可）
- ・主治医の許可を得ていること

### 費用

7,500円（税込8,250円）/50分  
※自費診療です

## リワークプログラム

安定した復職を果たすためには、一定の時間をかけて休職の原因を整理し、プログラムの中で自分の特性を理解し、対策を学ぶことが重要です。リワークでは様々なプログラムを通して生活リズムを整えながら、仲間とともに学びを深めます。

### 対象者

- ・現在「休職中」であること
- ・診断名が「うつ病」または「適応障害」であること
- ・精神科に通院中であること（他院可）
- ・主治医の許可を得ていること

### 費用

デイケア 820円  
ショートケア 420円  
(※自立支援医療制度利用時)  
(※1年以内の場合)

